

REGULAMIN 27 SUDECKA 100 19-20.06.2015

ZAPISY OD 02.01.2015R. NA WITRYNIE
WWW.DATASPORT.PL

**TELEFONY ALARMOWE PODCZAS BIEGU:
MIEJ JE PRZY SOBIE NA TRASIE SUDECKIEJ 100!**

695-966-288

508-276-559

693-844-133 – QUADY PROWADZĄCE

608-140-779 – QUADY ZAMYKAJĄCE

1. ORGANIZATOR

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach.

Biuro Organizacyjne:

Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijska 1

58-371 Boguszów-Gorce.

tel/fax: 74-844-03-05,

e-mail: biuro@osir-boguszow.eu

www.osir-boguszow.eu

Biuro Zawodów w dniu 19.06.2015 r. w godz. 16⁰⁰-21⁰⁰

Miejska Biblioteka Publiczna Centrum Kultury, pl. Odrodzenia 4

58-370 Boguszów-Gorce

2. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów górskich jako formy rekreacji ruchowej i aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu. Promocja Boguszowa-Gorc i regionu.

3. CHARAKTER IMPREZY

Impreza skierowana jest do osób pełnoletnich (które ukończyły 18 lat do dnia 19.06.2015 r.). Organizator dopuszcza start osób niepełnoletnich (16 lat lub więcej) tylko i wyłącznie za wiedzą i pisemną zgodą obojga Rodziców/Opiekunów prawnych i tylko na dystansie 42km.

4. DYSTANSE

42km - „Nocny Maraton Górski” / 100km - „Sudecka 100”.

ORGANIZATOR NIE DOPUSZCZA ZMIANY DYSTANSÓW W TRAKCIE TRWANIA BIEGU – Osoby, które zdecydowały się na dany dystans będą klasyfikowane tylko na wybranym dystansie.

Oficjalnym skrótym ze 100 km jest 72 kilometr, na którym Zawodnicy mogą zakończyć bieg i będą sklasyfikowani na dystansie OPEN K/M 72.

5. LIMIT CZASU - 72km - GRZĘDY

1. Skrót 72 umiejscowiony jest we wsi Grzędy.

2. O godz. 12⁰⁰ Organizator zamyka trasę dla „Sudeckiej 100”. Wszyscy Zawodnicy, którzy pojawią się na limicie czasu (skrót 72) po godz. 12⁰⁰ kończą udział w zawodach i zostają sklasyfikowani na dystansie 72 km. **ZABRANIA SIĘ KONTYNUOWANIA BIEGU ZAWODNIKOM, KTÓRZY ZAMELDOWALI SIĘ NA LIMICIE CZASU PO 12:00.**

3. Dowóz zawodników ze skrót 72 do Boguszowa-Gorc zapewnia Organizator.

6. TERMIN I MIEJSCE STARTU BIEGU

19.06.2015 r. godz. 22⁰⁰- Rynek w Boguszowie-Gorcach.

Start wspólny - 42km i 100km.



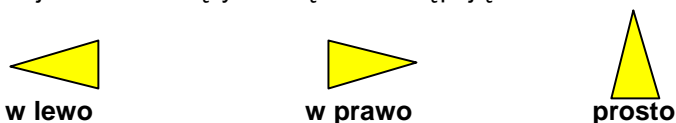
7. TRASA

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Zawodnicy zobowiązani są do posiadania numeru z czipem elektronicznym w widocznym miejscu. Numery startowe wyposażone w czip elektroniczny wydawane będą w Biurze Zawodów. Po biegu numery podlegają zwrotowi.

Trasa SUDECKIEJ 100 przebiega po 100 km rundzie przez Mniszek, masyw Trójgarbu, następnie przez szczyt Chełmca trasa prowadzi na metę dystansu 42 km usytuowaną na stadionie przy ul. Kusocińskiego. Stamtąd dystans 100 km udaje się dalej podnóżem Masywu Chełmca w kierunku masywu Dzikowca i Lesistej Wielkiej. Trasa prowadzi kolejno przez Szczyty: Dzikowiec, Lesistą Wielką, Wysoką, do skrótu 72 usytuowanego we wsi Grzędę Górne, gdzie Zawodnicy mają możliwość wcześniejszego zakończenia biegu, jeśli uznają że trasa jest dla nich zbyt wymagająca. Dystans 100 km biegnie dalej przez zalew w Grzędach i okolice Dzikowca Małego do mety na stadionie przy ul. Kusocińskiego.

8. OZNAKOWANIE

- Na całej trasie obowiązywać będzie następujące oznakowanie:



Malowane farbą fluorescencyjną koloru cytrynowego.

- Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone będą w odstępach ok. 500 m od siebie.
- Na skrzyżowaniach/rozwidleniach itp. oznakowanie wyglądać będzie następująco:
 - 1)Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
 - 2)Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zszedł z trasy.
 - 3)Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.
 - 4)Kolejne piktogramy w odległości ok. 500 m od siebie w przypadku drogi bez rozwidleń lub kolejne oznakowane skrzyżowanie.
- W problematycznych miejscach oprócz piktogramów zawieszona zostanie taśma ostrzegawcza.
- Tablice kilometrażowe umieszczone będą co 10 km.
- Miejsca wyjątkowo niebezpieczne oznakowane będą tablicami:



9. UBEZPIECZENIE OC I NNW

Bieg posiada ubezpieczenie OC w ramach działalności prowadzonej przez Organizatora (OSiR w Boguszowie-Gorcach). Organizator **NIE ZAPEWNI** zawodnikom ubezpieczenia NNW.

10. ZGŁOSZENIA

Zawodnicy, którzy w 2014 roku zajęli na dystansach 42 i 100km miejsca 1-3 w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn są zwolnieni z opłaty startowej.

Zawodnicy, którzy w 2014 roku zajęli na Skrócie 72km miejsca 1-3 w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn są zwolnieni z opłaty startowej.

Zawodnicy, którzy ukończyli 60 lat oraz Zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu są zwolnieni z opłaty startowej.

Zgłoszenia przyjmowane będą w formie formularza elektronicznego zamieszczonego na stronie internetowej Organizatora lub na kartach zgłoszeń wg wzoru zamieszczonego na stronie Organizatora.

Karta zgłoszenia może być wysłana Organizatorowi drogą elektroniczną (na adres: biuro@osir-boguszow.eu), lub listownie na adres: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce z dopiskiem „SUDECKA 100”. Zgłoszenia można dokonać telefonicznie pod nr tel. 74-844-03-05, lub osobiście w siedzibie Organizatora. Zgłoszenia i opłaty startowej będzie można dokonać także w dniu imprezy w Biurze Zawodów.

Konto bankowe Organizatora (w przypadku płatności innej niż formularz elektroniczny):

52 1020 5095 0000 5402 0101 9462.

11. OPŁATA STARTOWA

Wysokość opłaty startowej dokonanej do dnia 15.05.2015 r. wynosi: 42 km-40zł; 100 km-50zł.

Wysokość opłaty startowej dokonanej po 15.05.2015 r. wynosi: 42 km-60zł; 100 km-80zł.

Wysokość opłaty startowej w dniu zawodów wynosi: 42 km-80 zł; 100 km-100 zł.

Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się 19.06.2015r. w godz. 16⁰⁰-21⁰⁰ w biurze zawodów.

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma: koszulkę, ciepły posiłek po zawodach, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, obsługę sędziowską, pamiątkowy medal, możliwość skorzystania z masażu po biegu.

12. KLASYFIKACJE

- **OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn** na dystansach 42 km i 100 km oraz Skrócie 72km

- **wiekowe Kobiet i Mężczyzn:** na dystansach 42 km i 100 km (**kategorie K/M junior tylko na 42 km**):

KLASYFIKACJA WIEKOWA dystans 42 km			
KOBIECI		MĘŻCZYŹNI	
K junior	16-17 lat	M junior	16-17 lat
K 20	18-29 lat	M 20	18-29 lat
K 30	30-39 lat	M 30	30-39 lat
K 40	40-49 lat	M 40	40-49 lat
K 50	50-59 lat	M 50	50-59 lat
K 60	60-69 lat	M 60	60-69 lat
K 70	70 lat i więcej	M 70	70 lat i więcej

KLASYFIKACJA WIEKOWA dystans 100 km			
KOBIECI		MĘŻCZYŹNI	
K 20	18-29 lat	M 20	18-29 lat
K 30	30-39 lat	M 30	30-39 lat
K 40	40-49 lat	M 40	40-49 lat
K 50	50-59 lat	M 50	50-59 lat
K 60	60-69 lat	M 60	60-69 lat
K 70	70 lat i więcej	M 70	70 lat i więcej

Klasyfikacje dodatkowe :

- Studentka/Student (wśród osób w wieku do 26 lat, które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą ważną legitymację uczelni wyższej), na dystansach 42 km, 100 km
- Boguszowianka/Boguszowianin (wśród startujących będących mieszkańcami Boguszowa-Gorc), na dystansach 42 km, 100 km.

Impreza ujęta jest w klasyfikacji **Montrail Ligi Biegów Górskich.**



13. NAGRODY

DYSTANS 42 km

OPEN K/M:

1 miejsce – 760 PLN + puchar

2 miejsce – 500 PLN + puchar

3 miejsce – 300 PLN + puchar

Wiekowe K/M:

1 miejsce – 50 PLN + puchar

Dodatkowe:

Boguszowianka / Boguszowianin – puchar

Studentka / Student – puchar

SKRÓT 72 km

OPEN K/M:

1 miejsce – puchar

2 miejsce – puchar

3 miejsce – puchar

DYSTANS 100 km

OPEN K/M:

1 miejsce – 1800 PLN + puchar

2 miejsce – 1300 PLN + puchar

3 miejsce – 900 PLN + puchar

Wiekowe K/M:

1 miejsce – 100 PLN + puchar

Dodatkowe:

Boguszowianka / Boguszowianin – puchar

Studentka / Student – puchar

Od nagród pieniężnych zostanie potrącony zryczałtowany podatek zgodnie z obowiązującymi przepisami.

14. CEREMONIA DEKORACJI

Stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.
Godz. 14³⁰ Ceremonia dekoracji.

15. PROTESTY

Protesty do Organizatora zawodów należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy doręczyć wpłatę w wysokości 100 zł.

16. NOCLEGI

- Zespół Szkolno-Przedszkolny w Boguszowie-Gorcach – ul Szkolna 4;
- nocleg pod namiotem – płyta stadionu przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach;
Informację o rezerwacji powyższych noclegów należy umieścić w formularzu zgłoszeniowym oraz posiadać własne wyposażenie (karimaty, śpiwór, namiot itp.) - nocleg bezpłatny + natrysk.
- Dom Gościnny „RODAR”, Boguszów-Gorce, pl. Odrodzenia 9. Rezerwacja we własnym zakresie, pod numerem tel. 74-844-95-14.

17. WYŻYWIENIE

Wydawanie bonów żywieniowych dnia 19.06.2015 r. w godz. 16⁰⁰-21⁰⁰ w biurze zawodów.
Wydawanie posiłków po biegu dnia 20.06.2015 r. w godz. 12⁰⁰-17⁰⁰.

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ominięcie choćby 1 pkt. kontrolnego równoznaczne jest z dyskwalifikacją Zawodnika.
2. Wsparcie ze strony osób trzecich (dodatkowe napoje/posiłki podwożenie itp.) nie należących do obsługi bufetów, zarówno w strefie bufetowej jak i poza nią będzie karane dyskwalifikacją Zawodnika.
3. Na drogach publicznych Zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.
4. Wszyscy Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po drogach publicznych.
5. Trasa biegu będzie patrolowana przez Technicznych na quadach. Zawodnicy proszeni są o spokojne kontynuowanie biegu.
- 6. Odżywki i napoje Zawodników Organizator przyjmuje w Biurze Zawodów do godz. 20⁰⁰.**
7. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
8. W trakcie burzy Zawodnicy proszeni są o zachowanie zwiększonych odległości między sobą – min 30 metrów – ze względów bezpieczeństwa.
9. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
10. Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników imprezy Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
11. Zawodnicy mają możliwość zdeponowania odzieży w biurze zawodów. Depozyty powinny być szczelnie zapakowane i opatrzone numerem startowym przypisanym zawodnikowi. Do składania depozytów przeznaczone będą osobne pojemniki opisane jako „DEPOZYT”. Po zamknięciu biura zawodów depozyty trafią na stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach. Odbiór depozytów na podstawie numeru startowego przypisanego zawodnikowi. **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.**
12. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
13. Obowiązkowo należy posiadać własną latarkę lub „czołówkę” o mocy umożliwiającej poruszanie się w warunkach całkowitego zaciemnienia, oraz zapas baterii/akumulatorów na minimum 6 godz. pracy.
14. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.
15. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia ważnych i nieprzewidzianych zdarzeń, które takie zmiany mogłyby wywołać. Aktualna wersja regulaminu dostępna na stronie www.osir-boguszow.eu
16. W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.

